

歯を大切にしましょう!



あなたのお口の状態を
分かりやすい「絵」にして
お渡ししています。

この「健康手帳」はご自分のお口の中が鏡に写したようにご覧頂けます。
お聞きになりたい事や、ご不明な点などがございましたらお気軽に
当医院のスタッフまでお訪ね下さい。
お家に帰ってから疑問に思われたり、ご質問がありましたら下の空欄に
記入して次回来られる時にお持ち下さい。

ご記入欄



中村歯科クリニック

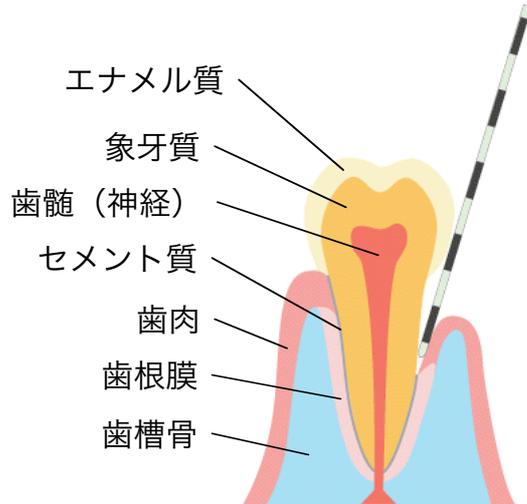
〒039-1166

青森県八戸市根城二丁目13-12

TEL 0178-41-1231

診断書説明

No. 99999



- | | | | | |
|---|--------------------------------------|---|--------|--|
|  | C0 歯の表面が脱灰されかけている状態 |  | IN | } ムシ歯を部分的に削って金属やプラスチックなどをつめること
} 保険および自費あるいは審美性の善し悪しにて、いろいろな種類があります |
|  | C1 エナメル質に局限したムシ歯 |  | レ充 | |
|  | C2 エナメル質から象牙質にまでおよんだムシ歯 |  | ア充 | |
|  | C3 エナメル質から象牙質を過ぎて歯の神経にまで達したムシ歯 |  | FCK | } 歯を全周に近い状態にまで削ってかぶせるもの
} 保険および自費あるいは審美性の善し悪しにて、いろいろな種類があります |
|  | 残根 ムシ歯がひどくなって歯の上部が崩壊して、歯の根っこだけが残った状態 |  | 前装CK | |
|  | 二次カリエス 一度治療を受けた後、再度その周囲からムシ歯になった状態 |  | JK | |
|  | |  | MB | |
|  | FS 歯の溝に予防充填をしてムシ歯になりにくくすること |  | Po | 歯を抜いてブリッジにて処理した場合の歯がない部分のこと |
|  | コア 冠をかぶせる前に歯の中に入れる土台のこと |  | 義歯 | バネと人工歯からなる取り外し可能ないわゆる「入れ歯」というもの |
| | |  | インプラント | 骨に穴をあけて人工歯根といわれるものを埋め込んだもの |



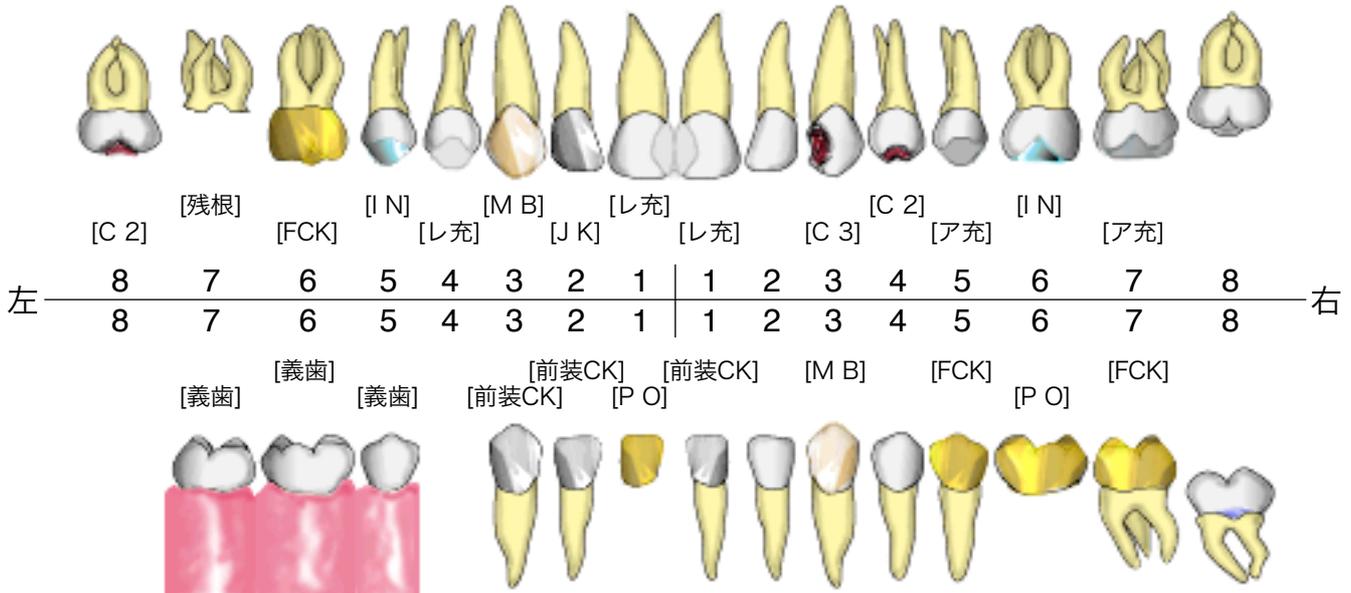
中村歯科クリニック

〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
 TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232

ムシ歯診断書

No. 99999

検査日 2008.01.08 術前



- C0 : C0は、放っておくとムシ歯になってしまう可能性があります。ムシ歯にならないよう予防しましょう。
- C1 : 歯の表面のエナメル質に及んだ状態で、痛みは余り無く治療も極簡単です。
- C2 : エナメル質よりも柔らかい象牙質にまで及んだ状態で、冷たいものがしみる等の自覚症状がでできます。治療がやや複雑になり、麻酔を必要とすることもあります。
- C3 : すでに神経にまで及んでいるため、痛みのため寝付かれないこともあります。炎症を起こしている神経を取り除く治療が必要です。
- 残根 : C3が悪化した状態で、残根と表示しています。歯の表面はもとより内部の神経も破壊されており、元に戻すことはほぼ不可能なため、歯を抜く必要があります。

あなたの歯の状態が絵で表示されています。

茶褐色で表されている部分が、ムシ歯の状態です。

奥歯に3本ムシ歯があります。

前歯に1本ムシ歯があります。

前歯は奥歯に比べ歯が薄いため、進行の程度もそれだけ深くなります。歯と同じ色をした材質のものでつめるか、場合によっては神経をとる治療が必要となります。

早く治療しましょう。

C2はつめる治療、または型をとって治す治療が必要です。

C3はムシ歯が神経にまで及んでいる歯です。激しい痛みが生じてからでは、治療にも回数がかかります。

残根は、保存がとても不可能です。歯を抜く治療が必要です。放っておくと、骨の部分にまで病気が表れ、また、隣の歯もムシ歯になってしまいます。

欠損は歯が抜けてしまった状態です。このまま放っておくと、歯はしだいに歯のない方向へ移動してしまい、バランスをくずしてしまいます。



中村歯科クリニック

〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232

この情報は患者様に分かりやすくご説明するためのものであり、全ての情報を表示しているものではありません。

ムシ歯診断書

No. 99999

検査日 2008.01.08 術前

歯の部分からピンクで塗られている部分は、取り外しの入れ歯をいれたことを表しています。入れ歯をいれて痛みやその他の異常を感じたら、入れ歯をはずしたままにしておかないで、調整等にすぐ来院しましょう。入れ歯の手入れが悪かったり、入れ歯があわないまま使用していると、他の歯や歯肉、また、顎までが悪くなる場合があります。
取り外しの入れ歯は、体の一部です。大切に扱って下さい。



中村歯科クリニック

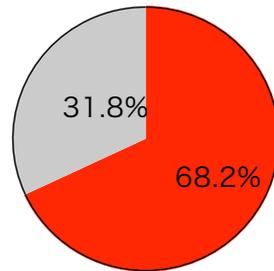
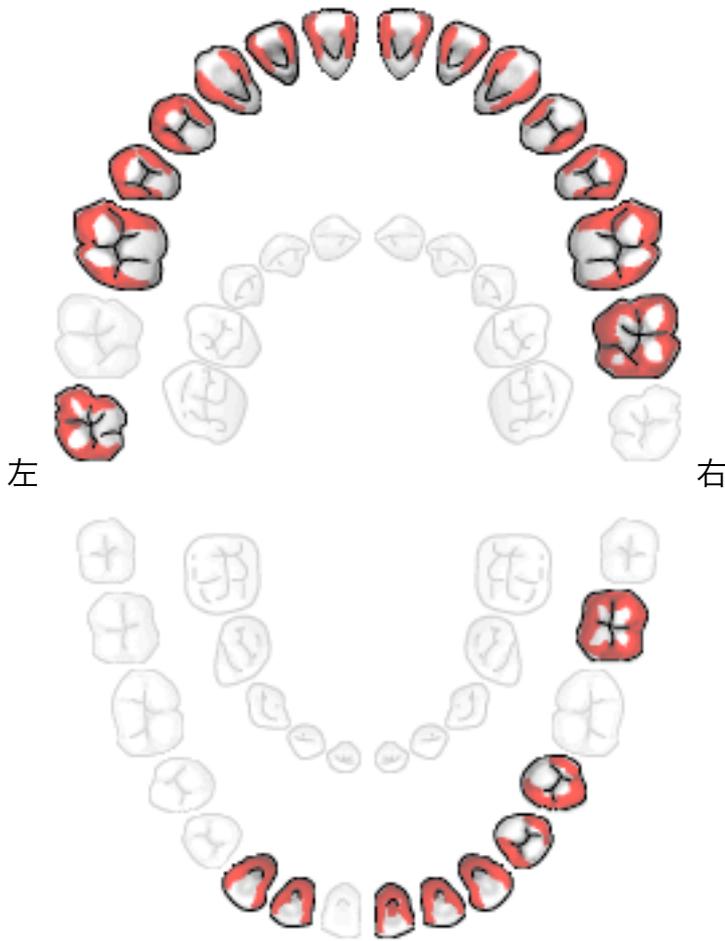
〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232

この情報は患者様に分かりやすくご説明するためのものであり、全ての情報を表示しているものではありません。

歯の汚れ診断書

No. 99999

検査日 2008.01.08 術前



磨き残し : 68.2%
磨き : 31.8%

赤く色のついている部分が、あなたの歯の磨き残しとなっているところを表しています。全体が赤くなっています。歯ブラシのあて方を注意し、きれいに磨けるよう、磨き方を習いましょう。そして、少しでも数値が下がるよう、がんばってみましょう。歯と歯の間、歯ぐきの近くの汚れが一番落としにくく、磨き残しとなっています。この汚れを落とすためには歯ブラシの毛先を使って動かすことです。汚れの落ちる磨き方をマスターしましょう。



中村歯科クリニック

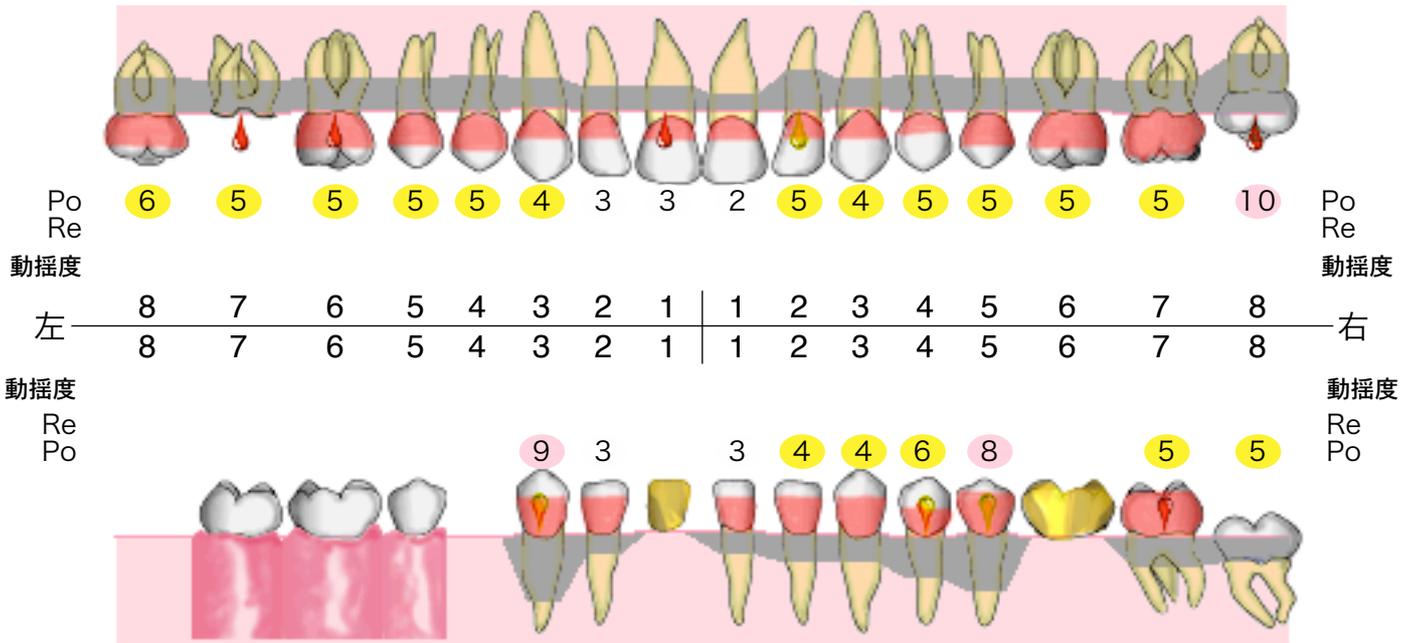
〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232

この情報は患者様に分かりやすくご説明するためのものであり、全ての情報を表示しているものではありません。

歯周診断書

No. 99999

検査日 2008.01.08 術前



ポケット深さ(Po) ~3mm 4~6mm 7mm~

歯のぐらつき → 前後 ← → 前後・左右 ↕ 前後・左右・上下

数値は、あなたの歯と歯ぐきの間にあるポケットの深さです。数値が前回よりも改善されている場合は青色、悪化している場合は赤色、同じ場合は黒色で表します。ポケットは灰色で表現されています。

ポケットの深さが根の先の部分まで達しています。歯をささえる骨がほとんどない状態です。この状態のままでは非常に危険で、完治は難しくなります。他の部分がこのようにならないよう、早く治療しましょう。

原因となる歯石を取り除き、歯の面や、根のまわりをきれいにするようにしましょう。



中村歯科クリニック

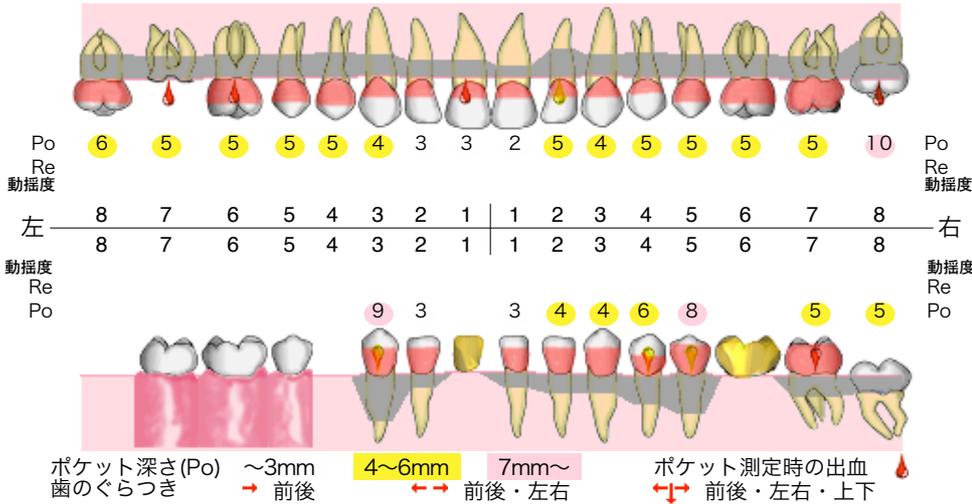
〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232

この情報は患者様に分かりやすくご説明するためのものであり、全ての情報を表示しているものではありません。

歯周疾患指導管理 説明書

No. 99999

2008.01.08



<p>歯周炎</p>	<p>口腔内の清掃状態</p> <p>磨き残しが多く見られます。歯ブラシのあて方を注意し、習った磨き方を思い出してきれいに磨きましょう。歯と歯の間、歯ぐきの近くの汚れは一番落としにくく、磨き残しになりやすいところです。この汚れを落とすためには歯ブラシの毛先を使って動かすことです。次回のチェックで、少しでもよく磨けるよう、がんばってみましょう。</p>
------------	--

あなたの現在の歯ぐきの健康状態と、予定されている治療や指導の内容について説明します。歯と歯ぐきの間にある溝を歯周ポケットといいます。

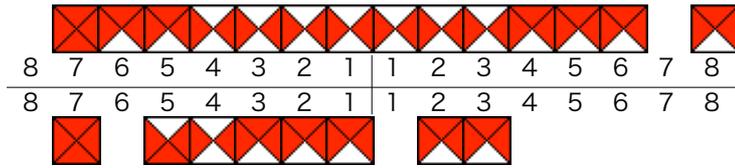
ポケットのかなり深い部分が見られます。歯をささえる骨があまりない状態です。この状態のままでは非常に危険で完治は難しくなります。他の部分がこのようにならないよう、原因となる歯石を取り除く治療をおこないます。歯を健康な状態に保つには、毎日の丁寧な歯磨きと、規則正しい食生活習慣が大切です。1日1回はしっかり時間をかけて、1本1本丁寧に磨くようにしましょう。また、歯周病という病気は症状を自覚しにくいので、歯科医院での定期的な検診とケアが必要です。いつまでも自分の歯で噛むことができるよう、自分の歯は自分で守るよう心がけましょう。

歯科衛生実地指導記録

No. 99999

2008.01.08

指導時間 : ~ :



磨き : 31.8%
磨き残し : 68.2%

ポケットの深い部分が見られます。歯ぐきの治療が必要です。原因となる磨き残しや歯石を取り除き、歯の面や、根のまわりをきれいにする治療をおこないます。

磨き残しが多く見られます。歯ブラシのあて方を注意し、習った磨き方を思い出してきれいに磨きましょう。歯と歯の間、歯ぐきの近くの汚れが一番落としにくく、磨き残しになりやすいところです。この汚れを落とすためには歯ブラシの毛先を使って動かすことです。次回のチェックで、少しでもよく磨けるよう、がんばってみましょう。歯を健康な状態に保つには、毎日の丁寧な歯磨きと、規則正しい食生活習慣が大切です。1日1回はしっかり時間をかけて、1本1本丁寧に磨くようにしましょう。また、歯周病という病気は症状を自覚しにくいので、歯科医院での定期的な検診とケアが必要です。いつまでも自分の歯で噛むことができるよう、自分の歯は自分で守るよう心がけましょう。

歯科衛生士

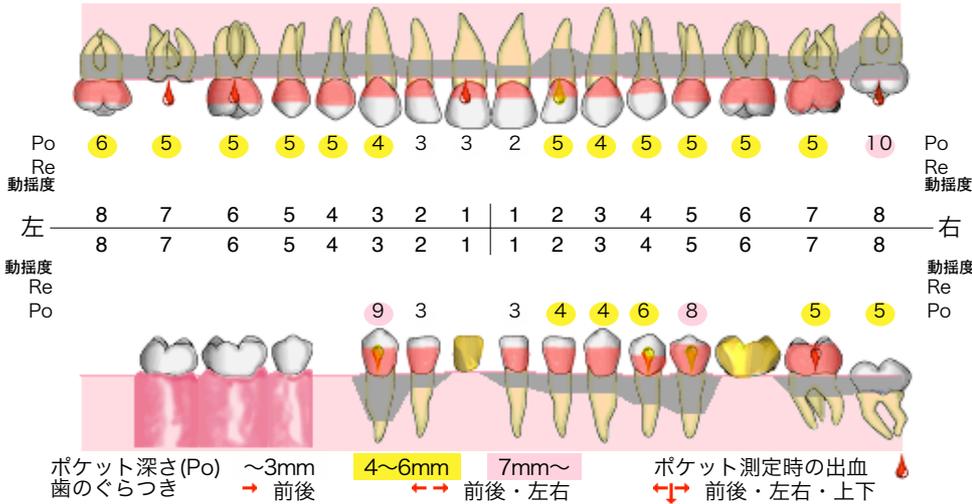
中村歯科クリニック

〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232

歯周疾患指導管理 説明書

No. 99999

2008.01.08



<p>歯周炎</p>	<p>口腔内の清掃状態</p> <p>磨き残しが多く見られます。歯ブラシのあて方を注意し、習った磨き方を思い出してきれいに磨きましょう。歯と歯の間、歯ぐきの近くの汚れは一番落としにくく、磨き残しになりやすいところです。この汚れを落とすためには歯ブラシの毛先を使って動かすことです。次回のチェックで、少しでもよく磨けるよう、がんばってみましょう。</p>
------------	--

あなたの現在の歯ぐきの健康状態と、予定されている治療や指導の内容について説明します。歯と歯ぐきの間にある溝を歯周ポケットといいます。

ポケットのかなり深い部分が見られます。歯をささえる骨があまりない状態です。この状態のままでは非常に危険で完治は難しくなります。他の部分がこのようにならないよう、原因となる歯石を取り除く治療をおこないます。歯を健康な状態に保つには、毎日の丁寧な歯磨きと、規則正しい食生活習慣が大切です。1日1回はしっかり時間をかけて、1本1本丁寧に磨くようにしましょう。また、歯周病という病気は症状を自覚しにくいので、歯科医院での定期的な検診とケアが必要です。いつまでも自分の歯で噛むことができるよう、自分の歯は自分で守るよう心がけましょう。

中村歯科クリニック

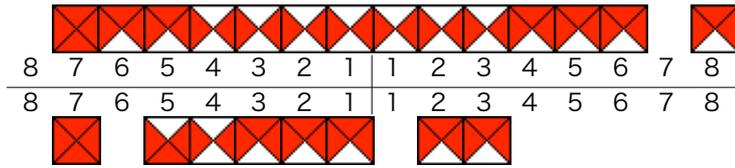
〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
 TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232

歯科衛生実地指導記録

No. 99999

2008.01.08

指導時間 : ~ :



磨き : 31.8%
磨き残し : 68.2%

ポケットの深い部分が見られます。歯ぐきの治療が必要です。原因となる磨き残しや歯石を取り除き、歯の面や、根のまわりをきれいにする治療をおこないます。

磨き残しが多く見られます。歯ブラシのあて方を注意し、習った磨き方を思い出してきれいに磨きましょう。歯と歯の間、歯ぐきの近くの汚れは一番落としにくく、磨き残しになりやすいところです。この汚れを落とすためには歯ブラシの毛先を使って動かすことです。次回のチェックで、少しでもよく磨けるよう、がんばってみましょう。歯を健康な状態に保つには、毎日の丁寧な歯磨きと、規則正しい食生活習慣が大切です。1日1回はしっかり時間をかけて、1本1本丁寧に磨くようにしましょう。また、歯周病という病気は症状を自覚しにくいので、歯科医院での定期的な検診とケアが必要です。いつまでも自分の歯で噛むことができるよう、自分の歯は自分で守るよう心がけましょう。

歯科衛生士

中村歯科クリニック

〒039-1166 青森県八戸市根城二丁目13-12
TEL 0178-41-1231 FAX 0178-41-1232